

Studeren kun je leren

Veel studenten werken als barvrouw, chauffeur of postbode. Maar waarom ergens in dienst voor een karig uurloon als het ook anders kan? Met een goed idee, doorzettingsvermogen en soms wat hulp van ouders of de bank starten veel studenten een eigen bedrijfje. De één natuurlijk succesvoller dan de ander. Mark Tigchelaar (23) is dyslectisch en las 125 woorden per minuut. Hij ging zich erin verdiepen en runt nu zijn bedrijf MTC, gespecialiseerd in snellezen, mindmappen en geheugentechnieken. Inmiddels leest hij 1100 woorden per minuut, werkt hij aan zijn derde boek en wil hij met zijn bedrijf MTC de wereld veroveren.

Hoe ben je begonnen?

"Twee weken nadat ik van de middelbare school kwam, kwam ik erachter dat ik dyslectisch ben. Ik wilde er meer over weten en ben er veel over gaan lezen. Zo kwam ik in aanraking met snellezen en geheugentechnieken. Ik merkte dat ik er een eigen visie op had. Toen heb ik dus besloten om van mijn zwakte mijn kracht te maken. Ik wilde gelijk zo groot mogelijk worden. Ik had nog maar één vraag: 'Hoe kan ik in zo kort mogelijke tijd zo veel mogelijk mensen bereiken?' Dat speelde echt continu door mijn hoofd. Nadat een

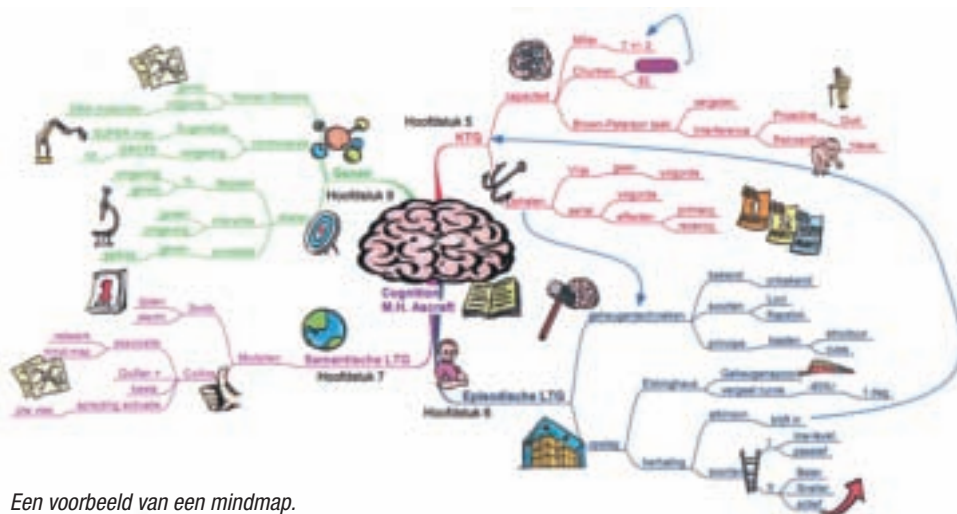
vriendin vertelde dat ze een gitaarcursus bij de LOI ging doen viel het kwartje. Ik had een idee voor twee boeken, maar nog geen letter op papier staan. Toch heb ik meteen de LOI gebeld en gebluft dat ik die twee boeken al geschreven had. Ze waren meteen geïnteresseerd en omdat ze mijn eerste hoofdstuk wel wilde lezen ben ik meteen aan de slag gegaan. Vervolgens heb ik de hele zomer gebruikt om mijn twee boeken te schrijven. Elf euro inschrijfgeld bij de Kamer van Koophandel en mijn bedrijf MTC (Mark Tigchelaar Company) was een feit."

Wie vormen je belangrijkste doelgroep?

"Ik werk voornamelijk met studenten. In mijn training Speed Learning leer ik hoe ze sneller kunnen studeren en hoe

“ Het officieuze record snellezen is 3.850 woorden per minuut, dat is een boek van 300 bladzijden in ongeveer 24 minuten! ”

ze meer kunnen onthouden. Daarvoor gebruik ik mijn eigen boeken als lesmethode. Ook geef ik alle trainingen zelf. Meestal voor zalen van 200 tot 400 man. Naast de trainingen waar iedereen zich voor in kan schrijven geef ik ook les op de Haagse Hogeschool, de Hogeschool Utrecht, Hogeschool van Amsterdam en de Vrije Universiteit. Ik richt me minder op bedrijven. Maar doordat studenten die een training hebben gevolgd vaak enthousiast mond-op-mond reclame maken kloppen er ook regelmatig ouders bij me aan. Zo werk ik nu ook onder andere voor advocatenkantoor Allen&Overly, BNN en de Rabobank. Bij dat soort trainingen zie ik iedereen, van topmanagement tot secretaresses.



Een voorbeeld van een mindmap.

INTE
FAST F
Stag
Business
Bo

GRAND

FORWARD CAREER

es
ss Courses
estuursfunctie



Mark Tigchelaar tijdens zijn training bij Integrand.

Het mooie van Speed Learning is dat echt iedereen er iets aan heeft."

Hoe zijn de resultaten?

"Zonder meer goed. Veel mensen denken bijvoorbeeld dat ze niet creatief genoeg zijn om te mindmappen, maar dat is onzin. Iedereen kan het leren. Ook heeft het niet zoveel met intelligentie te maken. Ik keek laatst naar Beauty & the Nerd en daar kende een jongen PI tot 80 decimalen uit zijn hoofd. Dat kan ik ook, het verschil is alleen dat hij er uren op heeft zitten stampen en dat ik er een handige techniek voor gebruik. Bij 'Get smarter in a Week' van BNN mocht ik vijf bekende Nederlanders onder handen nemen. In de eerste test konden ze van 20 willekeurige woorden er 3 reproduceren. Na de training konden ze de nieuwe rij van 20 woorden vrijwel moeiteloos opsommen. Er worden zelfs wereldkampioenschappen gehouden in de verschillende Speed Learning technieken. Zo is het officiële record snellezen 3.850 woorden per minuut, dat is een boek van 300 bladzijden in ongeveer 24 minuten! Zelf zou ik wel een keer mee willen doen met het onderdeel waarbij de geheugentechnieken worden getest, maar wel met de Olympische gedachte want ook daar is het niveau extreem hoog. De

“ Ik had nog maar één vraag. Hoe kan ik in zo kort mogelijke tijd zo veel mogelijk mensen bereiken? ”

wereldkampioen kan bijvoorbeeld 7000 Triviant-vragen foutloos beantwoorden nadat hij ze allemaal één keer heeft mogen zien.”

Wat vonden je ouders er eigenlijk van dat je meteen in je eerste studiejaar met je bedrijf begon?

"Haha, het mooie van Speed Learning is natuurlijk dat hoe meer je er mee bezig bent, hoe sneller je zelf ook gaat leren. Voor mijn studie psychologie staat 40 uur maar ik doe het net zo effectief in 8 uur, met een 7 gemiddeld. Ik ben altijd nominaal blijven lopen.”

Hoe ver reiken je ambities?

"Wereldwijd. Of je nou in Nederland of de Verenigde Staten woont, iedereen kan deze technieken gebruiken. Via internet is bijvoorbeeld een hoop mogelijk. Ik wil me wel primair op studenten blijven richten. Ik vind het nog steeds fantastisch als ik na een training reacties

krijg van studenten die veranderd zijn in halve boekwurmen terwijl ze voorheen eigenlijk alleen uitreksels lazten. Daarnaast is het mijn ambitie om mijn methode te introduceren binnen het totale hoger onderwijs. Ik wil docenten graag laten zien hoe ze de kennis over de werking van de hersenen kunnen integreren in hun lesmethode, om op deze wijze de kennisoverdracht te versterken. Daarnaast wil ik graag studenten opleiden in de Speed Learning technieken. Hierin leren ze niet alleen om sneller te studeren, maar ook om de informatie beter op te slaan in het geheugen.

Mijn bedrijf groeit in ieder geval als kool en binnenkort zal ik extra mensen aannemen om door te kunnen blijven groeien. Het geeft me wel wat extra kopzorgen, maar eigenlijk is het een luxeprobleem.” ◀◀

Online trainingsysteem

De basis van snellezen is het trainen van de zes oogspieren. MTC heeft een nieuw online trainingsysteem ontwikkeld om deze oogspieren heel snel in top conditie te krijgen. Op www.training4students.com kun je op dit moment de eerste sessie van dit systeem gratis uitproberen.

Speed Learning trainingen

Mark Tigchelaar geeft dit jaar weer een aantal Speed Learning trainingen. Deze trainingen zijn speciaal voor studenten en worden gesponsord door Integrand. Je gaat hier direct aan de slag met concrete technieken om sneller en beter te studeren. Op www.speedlearning.nl vind je meer informatie.